

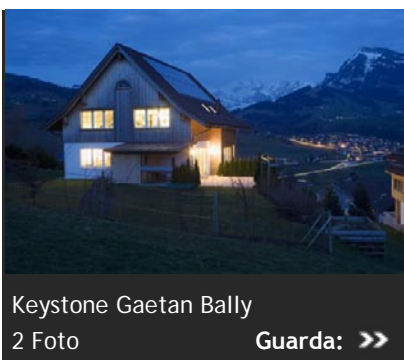
Notizia del 18/05/2009

FESTIVAL DELLA SCIENZA

Ecologia: 10 regole per risparmiare soldi... ed energia

Ecologico? No! Ma il pianeta ringrazia lo stesso

LUGANO - Hai mai pensato che le piccole modifiche alle tue abitudini giornaliere che servirebbero a ridurre inquinamento ed emissioni di gas serra potrebbero allo stesso tempo farti risparmiare su bollette e carburanti? Oppure che se vuoi risparmiare soldi il miglior modo è di diventare più ecologico? Non stiamo parlando di come salvare il pianeta, ma solo di avere ogni mese un borsellino un po' più gonfio. E alla fine, il pianeta ringrazierà.



Qualità della vita - Risparmiare energia senza ridurre la qualità della vita è possibile, e quando parliamo di risparmio lo intendiamo proprio in tutti i sensi! Iniziamo per esempio dalla casa. Le comuni lampadine a incandescenza trasformano in luce solamente il 5 per cento dell'energia, mentre tutto il resto si perde in calore. Le puoi sostituire con quelle a basso consumo che sono cinque volte più efficienti, durano dieci volte più a lungo e ognuna ti permette di risparmiare sulla bolletta circa 75 franchi nel corso della sua durata di vita. L'Unione Europea ha persino deciso nel dicembre scorso che entro il 2012 queste lampadine dovranno sostituire sugli scaffali quelle tradizionali e anche in Svizzera le trovi ormai in tutti i negozi. Il modo migliore per risparmiare in tema di illuminazione resta però quello di tenere la luce spenta! Anzi le luci. Non bisogna vivere al buio, ma spegnere tutti gli interruttori che non sono necessari, come le lampade nei locali non frequentati o gli stand-by degli apparecchi elettronici, è una buona soluzione.

Regole di risparmio soldi/energia:

1. Sostituire le lampadine vecchie con quelle a basso consumo
2. Spegnere le luci
3. Chiudere l'acqua mentre ci si lava i denti
4. Fare la doccia e non il bagno
5. Non lavare a più di 60°C
6. Non usare l'asciugatrice
7. Non lasciare gli apparecchi in standby
8. Non usare l'auto per le brevi distanze
9. Abbassare la temperatura dell'ambiente di 1 °C
10. Riciclare!

Rubinetto chiuso - Ma non è tutto. Puoi risparmiare anche mentre ti prendi cura di te stesso e dell'ambiente in cui vivi: una doccia consuma meno acqua di un bagno e i denti si lavano benissimo anche se il rubinetto resta chiuso mentre li spazzoli. Inoltre, grazie ai moderni detergenti non c'è bisogno di temperature troppo elevate per fare il bucato, fai partire la lavatrice solo quando è piena e magari stendi i panni al sole piuttosto che usare l'asciugatrice.

Pressione pneumatici - L'altra grossa fonte di risparmio energetico è legata all'utilizzo dell'automobile. Lasciare l'automobile in garage e recarsi al lavoro a piedi o in bicicletta, non sarebbe una cattiva idea! Ma anche continuando ad usare l'auto è possibile tagliare costi e consumi. Alcuni

piccoli accorgimenti come il controllo regolare della pressione dei pneumatici, il togliere portasci e portapacchi dal tetto quando non servono più o la guida Eco-Drive, fanno sì che il pieno duri più a lungo!

Incentivi ed agevolazioni - Ci sono molte cose che si possono fare per aiutare l'ambiente a costo zero. Ce ne sono altre che invece richiedono investimenti, i quali però verranno ripagati in tempi brevi e possono addirittura godere

di incentivi e agevolazioni. Le conferenze e gli eventi organizzati nell'ambito di **basecamp09, il Festival della Scienza** che si terrà a Lugano dal 22 al 30 maggio, permetteranno di approfondire la questione “risparmio soldi risparmiando energia”.

Parte dell'esposizione nazionale allestita al Parco Ciani si occuperà proprio dell'energia sul nostro pianeta, mentre la mostra realizzata da ENEA, l'Ente Italiano per le Nuove tecnologie, l'Energia e l'Ambiente, allestita in Villa Ciani, presenterà le tematiche relative alle fonti e al consumo energetico.

Non solo esposizioni, ma anche, per esempio, un aperitivo scientifico energetico, un'occasione informale per discutere di energia e risparmio energetico con gli esperti (mercoledì 27 maggio, Tenda principale del Festival, Parco Ciani) .

Foto apertura: Keystone Gaetan Bally